

Как добавление йода в соль увеличило IQ всему населению США на десять лет?

Сейчас йодированной солью уже никого не удивишь. Совсем немногие знают, в чем её настоящая польза. Дефицит йода был и остается одной из главных причин возникновения предотвращаемой задержки умственного развития. Согласно результатам недавно проведенного исследования, появление йодированной соли на рынке США в 1924 году оказало такой эффект на население, что IQ всей нации вдруг резко возрос.

Из отчета по исследованию, проведенного учеными Джеймсом Фейрером, Димитрой Полити и Дэвидом Н. Уэйлом, следует, что, после появления йодированной соли в продаже, регионы, в которых наибольший процент населения страдал от дефицита йода, продемонстрировали увеличение коэффициента интеллекта у каждого человека в среднем на 15 пунктов.

Так как население таких регионов составляет четверть популяции страны, можно сказать, что в общем IQ американской нации возрос на 3.5 пункта. Установлено, что в среднем, IQ населения растет на 3 пункта каждые десять лет, что называют иногда эффектом Флинна. Так что можно говорить о значительном влиянии йодированной соли, резко увеличившем IQ населения на уровень, достигаемый за десятилетний период.

Если женщина испытывает дефицит йода во время беременности, умственное развитие плода необратимо нарушается. На данный момент Всемирная Организация Здравоохранения говорит о 50 миллионах людях, имеющих умственные отклонения в связи с дефицитом йода.

До появления соли с добавлением йода распространенность дефицита йода в организме человека зависела от географического фактора – было ли достаточно йода в воде и почве рядом с поселением. Болезни, вызванные недостатком этого элемента, такие как болезни щитовидной железы, были широко распространены.

Разница в количестве заболевших между регионами была настолько заметна, что легко было понять причины. Например, морская вода богата йодом, зато ледники в штате Мичиган истощали местную богатую йодом почву.

Так как о влиянии дефицита йода на умственное развитие еще не знали, лечили этим только заболевания щитовидной железы, а увеличение IQ было очень удачным «побочным эффектом».

О таком действии йода на организм узнали, изучив результаты армейского общеклассификационного теста, который должны были пройти все перед службой в войсках армии США во время Второй Мировой Войны. Этот подход позволил изучить умственные способности широкого слоя населения – мужчин, рожденных приблизительно в 1920-1927 годах, а именно – в период появления йодированной соли на рынке. Так ученые смогли выявить разницу в интеллекте между жителями регионов с разной распространенностью дефицита йода.

В Военно-воздушные Войска шли новобранцы, получившие наибольшее количество баллов по этому тесту. Было замечено, что с момента появления йодированной соли, в ВВС стали принимать гораздо больше новобранцев из регионов, страдающих ранее от дефицита соли. Оценка изменения уровня IQ основывается на данных, полученных из результатов этого теста.